

# CARDÁPIO ALMOÇO

Março  
Almoço  
2025

**OBS.:** arroz e feijão são pratos fixos, servidos diariamente.

it's cool

<p><b>Segunda-feira (03)</b></p> <p>X</p>	<p><b>Terça-feira (04)</b></p> <p>X</p>	<p><b>Quarta-feira (05)</b></p> <p>X</p>	<p><b>Quinta-feira (06)</b></p> <p>Almondégas ao sugo Omelete assado Brócolis com couve flor Salada de alface Tomate Caponata de berinjela Salada de cenoura Abacaxi Suco de Maracujá</p>	<p><b>Sexta-feira (07)</b></p> <p>Peixe Doree Frango assado Legumes sautee Mista verde Tomate Salada de repolho bicolor Salada de lentilha Salada de frutas Suco de Pêssego</p>
<p><b>Segunda-feira (10)</b></p> <p>Carne moída Frango Caipira Creme de milho Mista verde Tomate Abobrinha Mista de grãos Maçã Suco de Acerola</p>	<p><b>Terça-feira (11)</b></p> <p>Peito de frango grelhado Tiras de carne acebolada Polenta gratinada Salada de alface Tomate Salada de feijão cavalo Pêra Suco de tangerina</p>	<p><b>Quarta-feira (12)</b></p> <p>Frango ao molho de laranja Ovo frito Banana assada Salada de alface Tomate Pepino Japonês Abacaxi Suco de Limão</p>	<p><b>Quinta-feira (13)</b></p> <p>Peito de frango grelhado Barreado Espaguete ao alho e óleo Alface crespa Tomate Repolho roxo Melancia Suco de laranja</p>	<p><b>Sexta-feira (14)</b></p> <p>Bife ao molho Rotty Moqueca de peixe Purê de batata Mista Verde Tomate Cenoura cozida Vinagrete Melão Suco de abacaxi</p>
<p><b>Segunda-feira (17)</b></p> <p>Frango grelhado ao molho curry Carne de panela com aipim Polenta cremosa Salada de alface americana Tomate Banana Suco de Goiaba</p>	<p><b>Terça-feira (18)</b></p> <p>Bife grelhado Fricassê de frango Legumes assados Salada de Alface crespa Tomate Abobrinha cozida Melancia Suco de uva</p>	<p><b>Quarta-feira (19)</b></p> <p>Carne moída Frango assado Cenoura sautee Mista verde Tomate Repolho bicolor Abacaxi Suco de Limão</p>	<p><b>Quinta-feira (20)</b></p> <p>Strogonof de carne Frango Grelhado Batata Rústica Alface crespa Tomate Escarola com bacon Maçã Suco de tangerina</p>	<p><b>Sexta-feira (21)</b></p> <p>Peixe no fubá Omelete com legumes Brócolis ao alho e óleo Salada de Alface americana Tomate Ametista Salada de cebola c orégano Salada de frutas Suco de Melancia</p>
<p><b>Segunda-feira (24)</b></p> <p>Carne moída Frango acebolado Cenoura com vagem Mista verde Tomate Berinjela assada Grão de bico Salada de frutas Suco de uva</p>	<p><b>Terça-feira (25)</b></p> <p>Quibe assado Cubos de frango ao pomodoro Creme de milho Alface crespa Tomate Beterraba cozida Laranja Suco de acerola</p>	<p><b>Quarta-feira (26)</b></p> <p>Hamburguer com queijo Lombo desfiado com cheiro verde Batata Smile Alface americana Milho verde Banana Suco de abacaxi</p>	<p><b>Quinta-feira (27)</b></p> <p>Carne moída bolonhesa Tiras de frango empanada Tortillas Alface Crespa Tomate Arco Iris (repolho, beterraba e cenoura) Pudim sabor churros Suco de limão</p>	<p><b>Sexta-feira (28)</b></p> <p>Peixe a portuguesa Bife a parmegiana Batata doce assada Mista verde Tomate Salada de escarola Mix de grãos Melancia Suco de laranja</p>
<p><b>Segunda-Feira (31)</b></p> <p>Iscas de carne acebolada Frango assado Creme de milho Alface americana Tomate Cenoura ralada Quinoa Melão Suco de tangerina</p>	<p>X</p>	<p>X</p>		

\*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.