

CARDÁPIO LANCHE

Lanches Infantil 4 e 5, FUND 1 e 2, e EM MARÇO 2025

Manhã	Segunda-feira (03)	X	Terça-feira (04)	X	Quarta-feira (05)	X	Quinta-Feira (06)	Pêra Mamão com uva Suco de pêssigo Sfiha de frango s/ glúten	Sexta-feira (07) Melancia Maçã Suco de Tangerina Mini sfiha de carne
	Tarde						Banana Melão Suco de abacaxi Bolo de fubá s/ glúten	Banana Pêra Chá gelado Pão s/ glúten com geleia	
Manhã	Segunda-feira (10)	Pêra Mix de frutas Suco de morango Cookies de chocolate s/ glúten	Terça-feira (11) Maçã Manga com Kiwi Suco de pêssigo Buraco quente s/ glúten	Quarta-feira (12) Goiaba Salada de frutas Suco de maracujá Dadinho de tapioca s/ lactose	Quinta-feira (13) Abacaxi Maçã Iogurte de Morango Granola	Sexta-feira (14) Banana Mamão com passas Suco de pêssigo Bolo de Cenoura s/ glúten			
	Tarde	Melancia Laranja Suco de Goiaba Torta de Legumes s/ glúten	Abacaxi com canela Melão Suco de laranja Pão de queijo s/ lactose	Banana Melancia Suco de uva Empanada de frango s/ glúten	Melão com uva Pêra Suco de abacaxi Pão com queijo s/ lactose	Laranja Maçã Suco de acerola Calzone de frango s glúten			
Manhã	Segunda-feira (17)	Pêra Melancia Suco de pêssigo Empanada de carne s/ glúten	Terça-feira (18) Maçã Banana Água de coco Sfiha de frango s/ glúten	Quarta-feira (19) Mamão com granola Melão Suco de Morango Brownie de Chocolate s glúten e lactose	Quinta-feira (20) Banana Melancia Suco de tangerina Mini pizza de queijo s/ lactose e s/ glúten	Sexta-feira (21) Salada de frutas Melão com uva Suco de Acerola Bolo Mármore s glúten			
	Tarde	Manga Melão Suco de morango Sanduiche Natural de queijo s/ glúten e lactose	Abacaxi Uva Itália e Kiwi Suco de Uva Queijo quente s/ glúten e lactose	Laranja Maçã Chá de ervas gelado Mini Kibe s/ glúten	Abacaxi Pêra Suco de limão Chipa	Banana Laranja Suco de Pêssego Waffle s/ glúten			
Manhã	Segunda-feira (24)	Maçã Mamão Suco de laranja Queijo quente s glúten e lactose	Terça-feira (25) Banana Abacaxi com canela Suco de goiaba Sanduiche de frango s/ glúten	Quarta-feira (26) Salada de frutas Manga Água de coco Calzone de frango s/ glúten	Quinta-feira (27) Banana Laranja Chá de ervas gelado Bolo de chocolate s glúten	Sexta-feira (28) Pêra Mamão com uva Suco de pêssigo Pão de queijo s lactose			
	Tarde	Melancia Pêra Suco de uva Pão de queijo s lactose	Maçã Melão Suco de limão Bolo de banana s glúten	Goiaba Uva Suco de maracujá Sfiha de carne s/ glúten	Salada de frutas Maçã Suco de abacaxi Buraco quente s glúten	Manga com kiwi Melão Iogurte s lactose Cereal s/ açúcar			
Manhã	Segunda-feira (31)	Maçã Abacaxi Suco de Morango Chipa s/ lactose							
	Tarde	Banana Mix de frutas Suco de Pêssego Cookie sem glúten							

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.