

CARDÁPIO LANCHE

Lanches Infantil 4 e 5, FUND 1 e 2, e EM MARÇO 2025

Manhã	Segunda-feira (03)	X	Terça-feira (04)	X	Quarta-feira (05)	X	Quinta-Feira (06)	Pêra Mamão com uva Suco de pêssego Empanada de frango	Sexta-feira (07)	Melancia Maçã Suco de Tangerina Mini sfiha de carne
	Tarde						Banana Melão Suco de abacaxi Bolo de fubá	Banana Pêra Chá gelado Bolo de banana		
Manhã	Segunda-feira (10)	Pêra Mix de frutas Suco de morango Cookies de chocolate	Terça-feira (11)	Maçã Manga com Kiwi Suco de pêssego Buraco quente	Quarta-feira (12)	Goiaba Salada de frutas Suco de maracujá Dadinho de tapioca	Quinta-feira (13)	Abacaxi Maçã Iogurte de Morango Granola	Sexta-feira (14)	Banana Mamão com passas Suco de pêssego Bolo de Cenoura
	Tarde	Melancia Laranja Suco de Goiaba Torta de Legumes	Abacaxi com canela Melão Suco de laranja Pão de queijo	Banana Melancia Suco de uva Empanada de frango	Melão com uva Pêra Suco de abacaxi Pão com queijo	Laranja Maçã Suco de acerola Calzone de frango				
Manhã	Segunda-feira (17)	Pêra Melancia Suco de pêssego Empanada de carne	Terça-feira (18)	Maçã Banana Água de coco Sfiha de frango	Quarta-feira (19)	Mamão com granola Melão Suco de Morango Brownie de Chocolate	Quinta-feira (20)	Banana Melancia Suco de tangerina Mini pizza de queijo	Sexta-feira (21)	Salada de frutas Melão com uva Suco de Acerola Bolo Mármore
	Tarde	Manga Melão Suco de morango Sanduiche Natural de queijo	Abacaxi Uva Itália e Kiwi Suco de Uva Queijo quente	Laranja Maçã Chá de ervas gelado Mini Kibe	Abacaxi Pêra Suco de limão Chipa	Banana Laranja Suco de Pêssego Waffle c geléia				
Manhã	Segunda-feira (24)	Maçã Mamão Suco de laranja Queijo quente	Terça-feira (25)	Banana Abacaxi com canela Suco de goiaba Pão de batata c requeijão	Quarta-feira (26)	Salada de frutas Manga Água de coco Calzone de frango	Quinta-feira (27)	Banana Laranja Chá de ervas gelado Bolo de chocolate	Sexta-feira (28)	Pêra Mamão com uva Suco de pêssego Pão de queijo
	Tarde	Melancia Pêra Suco de uva Mufin de laranja	Maçã Melão Suco de limão Bolo de banana	Goiaba Uva Suco de maracujá Sfiha de carne	Salada de frutas Maçã Suco de abacaxi Buraco quente	Manga com kiwi Melão Iogurte de morango Cereal				
Manhã	Segunda-feira (31)	Maçã Abacaxi Suco de Morango Chipa								
	Tarde	Banana Mix de frutas Suco de Pêssego Waffle com geléia								

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.