

# CARDÁPIO LANCHE

Lanches  
Infantil 4 e 5,  
FUND 1 e 2, e  
EM  
NOVEMBRO

<b>Manhã</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-Feira	Sexta-feira (01) <b>Melão Pera</b> Suco de goiaba Pão s/ gluten com manteiga <b>Maçã Laranja</b> Chá de erva doce Salgado de frango sem glúten
	Tarde				
<b>Manhã</b>	Segunda-feira (04) <b>Melancia</b> <b>Mamão com uvas passas</b> Suco de laranja Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Terça-feira (05) <b>Abacaxi</b> <b>Manga com kiwi</b> Leite vegetal Granola sem glúten	Quarta-feira (06) <b>Goiaba</b> <b>Salada de frutas</b> Suco de maracujá Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Quinta-feira (07) <b>Banana</b> <b>Maçã</b> Suco de uva Bolo de laranja sem glúten	Sexta-feira (08) <b>Pera</b> <b>Laranja com kiwi</b> Suco de morango Bolinho de chocolate s/ glúten
	Tarde	<b>Melão com uva</b> <b>Goiaba</b> Suco de tangerina Salgado de frango s/ glúten	<b>Banana</b> <b>Pêra</b> Suco de abacaxi com hortelã Pão s/ glúten com queijo quente	<b>Melancia</b> <b>Maçã</b> Suco de uva Salgado de carne s/ glúten	<b>Banana</b> <b>Melancia</b> Suco de goiaba Pão sem glúten com patê de frango
<b>Manhã</b>	Segunda-feira (11) <b>Maçã</b> <b>Manga com kiwi</b> Suco de pêssego Pão s/ glúten c/ ovo mexido	Terça-feira (12) <b>Banana</b> <b>Mamão com granola</b> Suco de maracujá Sanduíche natural com queijo	Quarta-feira (13) <b>Melão com uva</b> <b>Abacaxi</b> Chá de erva doce Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Quinta-feira (14) <b>Melancia</b> <b>Laranja</b> Suco de abacaxi Salgado de frango s/ glúten	Sexta-feira (15) <b>FERIADO</b>
	Tarde	<b>Abacaxi com canela</b> <b>Melancia</b> Suco de laranja Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	<b>Pêra</b> <b>Salada de frutas</b> Suco de goiaba Salgado assado s/ glúten	<b>Laranja</b> <b>Maçã</b> Suco de acerola Bolo sem glúten	<b>Banana com granola</b> <b>Manga</b> Suco de morango Salgado sem glúten
<b>Manhã</b>	Segunda-feira (18) <b>Melão</b> <b>Goiaba</b> Suco de uva Salgado de frango sem glúten	Terça-feira (19) <b>Banana</b> <b>Mamão com uva</b> Suco de acerola Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Quarta-feira (20) <b>FERIADO</b>	Quinta-feira (21) <b>Melão</b> <b>Maçã</b> Chá de camomila Brownie sem glúten	Sexta-feira (22) <b>Melancia</b> <b>Abacaxi</b> Vitamina de frutas Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo
	Tarde	<b>Maçã</b> <b>Pera</b> Suco de morango Bolo sem glúten	<b>Abacaxi</b> <b>Melancia</b> Suco de maracujá Pão s/ glúten c/ frango	<b>Laranja</b> <b>Pera</b> Água de coco Salgado de frango sem glúten	<b>Maçã</b> <b>Manga com kiwi</b> Suco de tangerina Pão s/ glúten com geleia
<b>Manhã</b>	Segunda-feira (25) <b>Goiaba</b> <b>Salada de frutas</b> Suco de limão Pão sem glúten com carne moída	Terça-feira (26) <b>Manga com uva</b> <b>Melancia</b> Suco de uva Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Quarta-feira (27) <b>Melão</b> <b>Abacaxi com canela</b> Suco de melancia Pão s/ glúten com ovo mexido	Quinta-feira (28) <b>Pera</b> <b>Laranja</b> Suco de acerola Bolo de chocolate sem glúten	Sexta-feira (29) <b>Banana</b> <b>Melão</b> Iogurte sem lactose Cereal sem açúcar
	Tarde	<b>Maçã</b> <b>Pera</b> Suco de pêssego Salgado sem glúten	<b>Banana</b> <b>Maçã</b> Chá de hortelã Salgado de frango s/ glúten	<b>Banana com granola</b> <b>Uva</b> Suco de abacaxi Bolo de laranja sem glúten	<b>Goiaba</b> <b>Abacaxi</b> Suco de uva Pão sem glúten c/ manteiga

\*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.

