

CARDÁPIO LANCHE

Lanches Infantil 4 e 5, FUND 1 e 2, e EM NOVEMBRO

Manhã	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-Feira	Sexta-feira (01) Melão Pera Suco de goiaba Pão s/ gluten com manteiga Maçã Laranja Chá de erva doce Salgado de frango sem glúten
	Tarde				
Manhã	Segunda-feira (04) Melancia Mamão com uvas passas Suco de laranja Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Terça-feira (05) Abacaxi Manga com kiwi Leite vegetal Granola sem glúten	Quarta-feira (06) Goiaba Salada de frutas Suco de maracujá Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Quinta-feira (07) Banana Maçã Suco de uva Bolo de laranja sem glúten	Sexta-feira (08) Pera Laranja com kiwi Suco de morango Bolinho de chocolate s/ glúten
	Tarde	Melão com uva Goiaba Suco de tangerina Salgado de frango s/ glúten	Banana Pêra Suco de abacaxi com hortelã Pão s/ glúten com queijo quente	Melancia Maçã Suco de uva Salgado de carne s/ glúten	Kiwi com melão Abacaxi Suco de acerola Pão sem glúten com carne moída
Manhã	Segunda-feira (11) Maçã Manga com kiwi Suco de pêsego Pão s/ glúten c/ ovo mexido	Terça-feira (12) Banana Mamão com granola Suco de maracujá Sanduíche natural com queijo	Quarta-feira (13) Melão com uva Abacaxi Chá de erva doce Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Quinta-feira (14) Melancia Laranja Suco de abacaxi Salgado de frango s/ glúten	Sexta-feira (15) FERIADO
	Tarde	Abacaxi com canela Melancia Suco de laranja Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Pêra Salada de frutas Suco de goiaba Salgado assado s/ glúten	Laranja Maçã Suco de acerola Bolo sem glúten	Banana com granola Manga Suco de morango Salgado sem glúten
Manhã	Segunda-feira (18) Melão Goiaba Suco de uva Salgado de frango sem glúten	Terça-feira (19) Banana Mamão com uva Suco de acerola Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Quarta-feira (20) FERIADO	Quinta-feira (21) Melão Maçã Chá de camomila Brownie sem glúten	Sexta-feira (22) Melancia Abacaxi Vitamina de frutas Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo
	Tarde	Maçã Pera Suco de morango Bolo sem glúten	Abacaxi Melancia Suco de maracujá Pão s/ glúten c/ frango	Laranja Pera Água de coco Salgado de frango sem glúten	Maçã Manga com kiwi Suco de tangerina Pão s/ glúten com geleia
Manhã	Segunda-feira (25) Goiaba Salada de frutas Suco de limão Pão sem glúten com carne moída	Terça-feira (26) Manga com uva Melancia Suco de uva Pão de queijo s/ lactose OU Não de queijo	Quarta-feira (27) Melão Abacaxi com canela Suco de melancia Pão s/ glúten com ovo mexido	Quinta-feira (28) Pera Laranja Suco de acerola Bolo de chocolate sem glúten	Sexta-feira (29) Banana Melão Iogurte sem lactose Cereal sem açúcar
	Tarde	Maçã Pera Suco de pêsego Salgado sem glúten	Banana Maçã Chá de hortelã Salgado de frango s/ glúten	Banana com granola Uva Suco de abacaxi Bolo de laranja sem glúten	Goiaba Abacaxi Suco de uva Pão sem glúten c/ manteiga

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.

