

# CARDÁPIO LANCHE

Lanches  
Diets  
ABRIL  
2024

Manhã	Segunda-feira	X	Terça-feira (01)	<b>Manga Melancia</b> Suco de tangerina Cookie de chocolate	Quarta-feira (02)	<b>Melão com uva Ponkan</b> Suco de goiaba Sfiha de carne	Quinta-Feira (03)	<b>Abacaxi com canela Mamão com passas</b> Suco de tangerina Pão com queijo	Sexta-feira (04)	<b>Melancia Laranja</b> Suco de abacaxi Pastel de frango
	Tarde		<b>Pêra Banana</b> Suco de laranja Queijo quente	<b>Melancia Uva</b> Chá de erva-doce Mini calzone de frango	<b>Banana Laranja</b> Suco de pêssego Bolo de laranja	<b>Maçã Salada de frutas</b> Suco de uva Pão de mel				
Manhã	Segunda-feira (07)	<b>Abacaxi Banana com granola</b> Suco de laranja Bolo de cacau	Terça-feira (08)	<b>Maçã Laranja</b> Suco de acerola Bolo de Cenoura	Quarta-feira (09)	<b>Banana Manga com kiwi</b> Suco de pêssego Pão de queijo	Quinta-feira (10)	<b>Pêra Mamão com uva</b> Chá de frutas Cookies de cacau	Sexta-feira (11)	<b>Melancia Maçã</b> Suco de cítrico Pão com queijo
	Tarde	<b>Pêra Salada de frutas</b> Suco de acerola Pão de queijo	<b>Melancia Melão</b> Suco de uva Sfiha de frango	<b>Abacaxi Maçã</b> Suco de tangerina Pastel de carne	<b>Banana Melão</b> Suco de tangerina Bolo de fubá	<b>Laranja Pêra</b> Suco de pêssego Pão com geleia				
Manhã	Segunda-feira (14)	<b>Maçã Melancia</b> Suco de laranja Torta de legumes	Terça-feira (15)	<b>Maçã Manga com kiwi</b> Suco de acerola Pão de queijo	Quarta-feira (16)	<b>Goiaba Banana</b> Suco de uva Bolo de cacau	Quinta-feira (17)	QUINTA-FEIRA SANTA x	Sexta-feira (18)	SEXTA-FEIRA SANTA x
	Tarde	<b>Abacaxi Pêra</b> Água de coco Sfiha de frango	<b>Laranja Manga</b> Suco de tangerina Buraco quente	<b>Melancia Maçã</b> Chá de ervas Pastel de frango						
Manhã	Segunda-feira (21)	DIA DE TIRADENTES x	Terça-feira (22)	<b>Maçã Melancia</b> Água de coco Sfiha de frango	Quarta-feira (23)	<b>Melão Mamão com granola</b> Chá de ervas Pão com geleia	Quinta-feira (24)	<b>Abacaxi Melancia</b> Suco de tangerina Bolo de chocolate	Sexta-feira (25)	<b>Melão Salada de frutas</b> Suco de acerola Bolo de laranja
	Tarde		<b>Abacaxi Uva</b> Suco de uva Mini Pizza	<b>Maçã Laranja</b> Vitamina de frutas Kibe	<b>Pêra Banana</b> Suco de laranja Crepioca	<b>Maçã Manga</b> Suco de pêssego Mini pão de queijo				
Manhã	Segunda-feira (28)	<b>Banana Mamão</b> Suco de laranja Pão com queijo	Terça-feira (29)	<b>Manga Abacaxi</b> Suco de goiaba Sfiha de frango	Quarta-feira (30)	<b>Pêra Banana com granola</b> Água de coco Pastel de frango	Quinta-feira	x	Sexta-feira	x
	Tarde	<b>Pêra Melancia</b> Suco de uva Pão com geleia	<b>Maçã Melão</b> Pink lemonade Bolo de banana	<b>Uva Goiaba</b> Suco de maracujá Bolo laranja						

\*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.

it's cool