

CARDÁPIO LANCHE

Lanches
Diets
ABRIL
2024

Manhã	Segunda-feira	X	Terça-feira (01)	Manga Melancia Suco de tangerina Cookie de chocolate	Quarta-feira (02)	Melão com uva Ponkan Suco de goiaba Sfiha de carne	Quinta-Feira (03)	Abacaxi com canela Mamão com passas Suco de tangerina Pão com queijo	Sexta-feira (04)	Melancia Laranja Suco de abacaxi Pastel de frango
	Tarde		Pêra Banana Suco de laranja Queijo quente	Melancia Uva Chá de erva-doce Mini calzone de frango	Banana Laranja Suco de pêssego Bolo de laranja	Maçã Salada de frutas Suco de uva Pão de mel				
Manhã	Segunda-feira (07)	Abacaxi Banana com granola Suco de laranja Bolo de cacau	Terça-feira (08)	Maçã Laranja Suco de acerola Bolo de Cenoura	Quarta-feira (09)	Banana Manga com kiwi Suco de pêssego Pão de queijo	Quinta-feira (10)	Pêra Mamão com uva Chá de frutas Cookies de cacau	Sexta-feira (11)	Melancia Maçã Suco de cítrico Pão com queijo
	Tarde	Pêra Salada de frutas Suco de acerola Pão de queijo	Melancia Melão Suco de uva Sfiha de frango	Abacaxi Maçã Suco de tangerina Pastel de carne	Banana Melão Suco de tangerina Bolo de fubá	Laranja Pêra Suco de pêssego Pão com geleia				
Manhã	Segunda-feira (14)	Maçã Melancia Suco de laranja Torta de legumes	Terça-feira (15)	Maçã Manga com kiwi Suco de acerola Pão de queijo	Quarta-feira (16)	Goiaba Banana Suco de uva Bolo de cacau	Quinta-feira (17)	QUINTA-FEIRA SANTA x	Sexta-feira (18)	SEXTA-FEIRA SANTA x
	Tarde	Abacaxi Pêra Água de coco Sfiha de frango	Laranja Manga Suco de tangerina Buraco quente	Melancia Maçã Chá de ervas Pastel de frango						
Manhã	Segunda-feira (21)	DIA DE TIRADENTES X	Terça-feira (22)	Maçã Melancia Água de coco Sfiha de frango	Quarta-feira (23)	Melão Mamão com granola Chá de ervas Pão com geleia	Quinta-feira (24)	Abacaxi Melancia Suco de tangerina Bolo de chocolate	Sexta-feira (25)	Melão Salada de frutas Suco de acerola Bolo de laranja
	Tarde		Abacaxi Uva Suco de uva Mini Pizza	Maçã Laranja Vitamina de frutas Kibe	Pêra Banana Suco de laranja Crepioca	Maçã Manga Suco de pêssego Mini pão de queijo				
Manhã	Segunda-feira (28)	Banana Mamão Suco de laranja Pão com queijo	Terça-feira (29)	Manga Abacaxi Suco de goiaba Sfiha de frango	Quarta-feira (30)	Pêra Banana com granola Água de coco Pastel de frango	Quinta-feira	x	Sexta-feira	x
	Tarde	Pêra Melancia Suco de uva Pão com geleia	Maçã Melão Pink lemonade Bolo de banana	Uva Goiaba Suco de maracujá Bolo laranja						

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.

it's cool