

CARDÁPIO ALMOÇO

Novembro
Almoço
Infantil 1 ao 3
2024

Servidos diariamente:
legumes cozidos no lugar
da guarnição

Sucos:
são ofertados sem
adição de açúcar

OBS.: arroz e feijão
são pratos fixos,
servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira (01)
				Carne acebolada Ovo mexido Legumes sauté Alface crespa Tomate Quinoa Abobrinha Pêra Suco de laranja
Segunda-feira (04)	Terça-feira (05)	Quarta-feira (06)	Quinta-feira (07)	Sexta-feira (08)
Peixe a dorée Almondégas ao sugo Batata sauté Alface crespa Tomate Pepino Chuchu com milho verde Maçã Suco de tangerina	Cubos de frango ao pomodoro Bife acebolado Legumes refogados Mista verde Cenoura ralada Moyashi Melão Suco de pêssego	Isclas de carne Peito de frango a pizzaiolo Couve refogada Alface americana Tomate Berinjela Salada de frutas Suco de limão	Lombo assado com abacaxi Carne moída refogada Legumes com linhaça Alface crespa Tomate Lentilha Banana Suco de goiaba	Frango assado Ovo frito Legumes sauté Mista Verde Tomate Beterraba ralada Grão de bico Abacaxi Suco de melancia
Segunda-feira (11)	Terça-feira (12)	Quarta-feira (13)	Quinta-feira (14)	Sexta-feira (15)
Strogonoff de carne Peito de frango grelhado Batata sauté Mista verde Tomate Pepino agridoce Maçã Suco de pêssego	Quibe assado Frango caipira Legumes refogados Alface crespa Tomate Cenoura ralada Feijão cavalo Melancia Suco de limão	Carne assada Fricassê de frango Brócolis com cenoura sauté Alface americana Tomate Repolho roxo Banana Suco de laranja	Feijoada** Peito de frango grelhado Couve refogada Alface crespa Vinagrete Beterraba ralada Laranja Suco de melancia	FERIADO
Segunda-feira (18)	Terça-feira (19)	Quarta-feira (20)	Quinta-feira (21)	Sexta-feira (22)
Frango assado Bife ao molho escuro Batata sauté Alface crespa Tomate Trigo em grãos Cenoura ralada Mamão Suco de laranja	Carne moída refogada Peito de frango grelhado Legumes refogados Mista verde Tomate Repolho Pêra Suco de melancia	FERIADO	Frango à parmegiana Copa lombo grelhado Cenoura com vagem refogada Mista verde Ametista Grão de bico Melão Suco de limão	Carne de panela com aipim Peixe a dorée Batata sauté Alface crespa Tomate Caponata Laranja Suco de frutas
Segunda-Feira (25)	Terça-Feira (26)	Quarta-Feira (27)	Quinta-feira (28) Evento Árabe	Sexta-feira (29)
Cubos de frango pomodoro Bife grelhado Abobrinha com tomate Alface crespa Tomate Beterraba ralada Maçã Suco de tangerina	Strogonoff de carne Peito de frango grelhado Legumes refogados Mista verde Moyashi Cenoura ralada Banana Suco de melancia	Hamburguer com queijo Isclas de frango grelhada Legumes sauté Pão de hamburguer Alface americana Tomate Milho verde Mousse de maracujá Suco de limão	Espeto de kafta Peito de frango ao molho curry Arroz com lentilhas Tabule Homus Babaganush Coalhada seca Manjar de coco com calda de damasco Suco de morango	Fricassê de frango Ovo na chapa Legumes refogados Alface roxa Tomate Repolho bicolor Melancia Suco de goiaba

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.