

CARDÁPIO ALMOÇO

Novembro
Almoço
2024

OBS.: arroz e feijão são pratos fixos, servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira (01) Carne acebolada Ovo mexido Polenta gratinada Alface crespa Tomate Quinoa Abobrinha Pêra Suco de laranja
Segunda-feira (04) Peixe a dorée Almondégas ao sugo Batata sauté Alface crespa Tomate Pepino Chuchu com milho verde Maçã Suco de tangerina	Terça-feira (05) Cubos de frango ao pomodoro Bife acebolado Macarrão parafuso na manteiga Mista verde Cenoura ralada Moyashi Melão Suco de pêsego	Quarta-feira (06) Isclas de carne Peito de frango a pizzaiolo Couve refogada Alface americana Tomate Berinjela Salada de frutas Suco de limão	Quinta-feira (07) Lombo assado com abacaxi Carne moída refogada Legumes com linhaça Alface crespa Tomate Lentilha Banana Suco de goiaba	Sexta-feira (08) Frango assado Ovo frito Creme de espinafre Mista Verde Tomate Beterraba ralada Grão de bico Abacaxi Suco de melancia
Segunda-feira (11) Strogonoff de carne Peito de frango grelhado Batata palha Mista verde Tomate Pepino japonês Maçã Suco de pêsego	Terça-feira (12) Quibe assado Frango caipira Polenta ao sugo Alface crespa Tomate Cenoura ralada Feijão cavalo Melancia Suco de limão	Quarta-feira (13) Carne assada Fricassê de frango Brócolis com cenoura sauté Alface americana Tomate Repolho roxo Banana Suco de laranja	Quinta-feira (14) Feijoada Peito de frango grelhado Couve refogada Alface crespa Vinagrete Beterraba ralada Laranja Suco de melancia	Sexta-feira (15) FERIADO
Segunda-feira (18) Frango assado Bife ao molho escuro Batata sauté Alface crespa Tomate Mista de grãos Cenoura ralada Mamão Suco de laranja	Terça-feira (19) Carne moída refogada Peito de frango grelhado Legumes refogados Mista verde Tomate Repolho Pêra Suco de melancia	Quarta-feira (20) FERIADO	Quinta-feira (21) Frango à parmegiana Copa lombo grelhado Cenoura com vagem refogada Mista verde Ametista Grão de bico Melão Suco de limão	Sexta-feira (22) Carne de panela com aipim Peixe a dorée Batata rústica Alface crespa Tomate Caponata Laranja Suco de frutas
Segunda-Feira (25) Cubos de frango pomodoro Bife grelhado Abobrinha com tomate Alface crespa Tomate Beterraba ralada Maçã Suco de tangerina	Terça-Feira (26) Strogonoff de carne Peito de frango grelhado Batata palha Mista verde Moyashi Cenoura ralada Banana Suco de melancia	Quarta-Feira (27) Hamburguer com queijo Isclas de frango grelhada Batata sorriso Pão de hamburguer Alface americana Tomate Milho verde Mousse de maracujá Suco de limão	Quinta-feira (28) Evento Árabe Espeto de kafta Peito de frango ao molho curry Arroz com lentilhas Tabule Homus Babaganush Coalhada seca Manjar de coco com calda de damasco Suco de morango	Sexta-feira (29) Fricassê de frango Ovo na chapa Legumes refogados Alface roxa Tomate Repolho bicolor Melancia Suco de goiaba

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.